



Eterično olje evkalipta

para za inhaliranje/dodatek za kopol/peroralne kapljice/dermalna tekočina
eterično olje evkalipta

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri prehladnih obolenjih) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah), se morate posvetovati z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo:

1. Kaj je zdravilo Eterično olje evkalipta in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Eterično olje evkalipta
3. Kako uporabljati zdravilo Eterično olje evkalipta
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Eterično olje evkalipta
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO ETERIČNO OLJE EVKALIPTA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Eterično olje evkalipta uporabljajte za lajšanje kašlja pri prehladnih obolenjih. Pomaga tudi pri lokaliziranih bolečinah v mišicah.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Eterično olje evkalipta je pridobljeno s parno destilacijo svežih listov in vejic različnih vrst evkalipta. Vdihavanje vodne pare z dodatkom eteričnega olja vlaži sluznico dihal, redči sluz v dihalnih poteh, pospešuje njeno izločanje in izkašljevanje ter daje občutek lažjega dihanja. Eterično olje evkalipta deluje tudi antiseptično. Ob nanosu na kožo izboljšuje prekrvavitev na mestu nanosa in deluje blago protibolečinsko.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE EVKALIPTA

Ne uporabljajte zdravila Eterično olje evkalipta

- če ste alergični na eterično olje evkalipta ali 1,8-cineol,
- če imate oslovski kašelj, bronhialno astmo in druga obolenja, za katera je značilna preobčutljivost dihal.

Zdravilo ni primerno za uporabo pri otrocih, ki so imeli v preteklosti krče (vročinske ali nevročinske).

Vdihavanje vodnih par ni priporočljivo za pljučne bolnike, pri katerih obstaja nevarnost krvavitve iz dihal.

Kopeli celega telesa naj ne uporabljajo bolniki z obsežnimi poškodbami kože in odprtimi ranami, akutnimi kožnimi obolenji, visoko vročino, hujšimi okužbami, hujšimi motnjami krvnega obtoka in oslabiljenim delovanjem srca.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri prehladnih obolenjih) oziroma 2 tednih (pri bolečinah v mišicah), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu oteženega dihanja, vročine ali gnojnega izpljunka pri prehladnih obolenjih ter rdečine ali otekanja bolečih predelov pri bolečinah v mišicah je nujen obisk zdravnika.

Eteričnega olja evkalipta ne uporabljajte na poškodovani ali razdraženi koži.

Pri notranji uporabi zdravila je potrebna previdnost ob vnetjih ali razjedah v prebavilih.

Zdravilo ne sme priti v stik z očmi; če se to zgodi, oči izpirajte z veliko količino mlačne vode.

Otroci in mladostniki

Zaradi pomanjkanja podatkov ni priporočljiva uporaba Eteričnega olja evkalipta notranje pri otrocih, mlajših od 12 let, ter zunanje pri otrocih, mlajših od 4 let.

Druga zdravila in zdravilo Eterično olje evkalipta

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Eterično olje evkalipta z drugimi zdravili.

Zdravilo Eterično olje evkalipta skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana ali pijača vplivali na zdravilo Eterično olje evkalipta.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti odsvetujemo uporabo zdravila Eterično olje evkalipta med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Eterično olje evkalipta vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE EVKALIPTA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri prehladnih obolenjih lahko uporabljate Eterično olje evkalipta **na enega od spodaj navedenih načinov**:

- Pripravite paro za inhaliranje, tako da nakapate 3 do 8 kapljic v posodo, v kateri je 250 ml vroče vode. Sklonite se nad posodo, glavo in posodo pokrijte z brisačo ter 5-10 minut globoko vdihavajte hlape skozi odprta usta ali nos. Postopek ponovite do trikrat dnevno.
- Trikrat do štirikrat tedensko pripravite kopal v razmerju 1 do 2 kapljici na 1 liter vode in namakajte telo 10-20 minut. Priporočljiva temperatura kopeli je 35-38 °C.
- Dvakrat do petkrat dnevno nakapajte 4 do 7 kapljic v pol kozarca vode in popijte.
- Dvakrat do trikrat dnevno nanesite nekaj kapljic na prsni koš ali hrbet.

Pri bolečinah v mišicah lahko uporabljate Eterično olje evkalipta **na enega od spodaj navedenih načinov uporabe**:

- Trikrat do štirikrat tedensko pripravite kopal v razmerju 1 kapljica na 1 liter vode in namakajte telo 10-20 minut. Priporočljiva temperatura kopeli je 35-38 °C.
- Dvakrat do trikrat dnevno vtrite nekaj kapljic na prizadeti predel.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Eterično olje evkalipta, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje Eteričnega olja evkalipta ob uporabi na koži lahko povzroči draženje kože. Zaužitje prevelikega odmerka lahko povzroči prebavne težave (bruhanje, driska, slabost), izgubo zavesti, težave z dihanjem, moteno usklajenost mišičnih gibov in druge motnje centralnega živčnega sistema ter razširjene ali zožene zenice.

Naključno zaužitje zahteva nujno medicinsko pomoč.

Če ste pozabili uporabiti zdravilo Eterično olje evkalipta

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Eterično olje evkalipta lahko ob zaužitju povzroči slabost, bruhanje in drisko.

Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ETERIČNO OLJE EVKALIPTA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom! Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite. Vnetljivo! Shranjujte ločeno od virov vžiga!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke.

O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Eterično olje evkalipta

Učinkovina je naravno eterično olje evkalipta (*Eucalyptus species*, aetheroleum).

Pomožne snovi niso dodane.

Izgled zdravila Eterično olje evkalipta in vsebina pakiranja

Eterično olje evkalipta je bistra, brezbarvna ali svetlo rumena tekočina, značilnega vonja.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 10 ml eteričnega olja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravila Eterično olje evkalipta

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 4. 2020.

